

MENU PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2023/2024

SCUOLE MARNATE



A partire dal 16 Settembre 2024 - TERZA SETTIMANA

NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta olio e basilico ^(1, 10) Uova strapazzate ⁽³⁾ Finocchi julienne	Riso all'olio Insalata di cannellini con pomdorini e prezzemolo Catote julienne	Pasta al ragù ^(1, 10) Zucchine al forno	Crema di verdure con farro* ^{(1) (NO GRANA)} Piselli all'olio* Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro ^(1, 10) Merluzzo gratinato agli aromi* ^(1, 4) Insalata mista
II SETTIMANA	Focaccia + ½ prosciutto ^(1,6,10,13) Insalata verde	Pasta pomodoro e basilico ^(1, 10) Hamburger di manzo ⁽³⁾ Fagiolini all'olio*	Risotto alla milanese ^(NO BURRO E GRANA) Piselli all'olio* Insalta verde e mais	Passato di verdura con orzo ^{(1) (NO GRANA)} Platessa impanata* ^(1, 4) Purea di patate fresche ⁽⁷⁾	Pasta all'olio ^(1, 10) Pollo al forno Pomodori e cetrioli
III SETTIMANA	Pasta all'olio e salvia ^(1, 10) Prosciutto cotto Carote julienne	Crema di cannellini con riso ^(NO GRANA) Spinaci gratinati* ⁽¹⁾	Pasta al pomodoro ^(1, 10) Frittata semplice (no latte) ⁽³⁾ Fagiolini all'olio*	Patate agli aromi Arrosto di tacchino /Hamburger di Tacchino ⁽³⁾ Pomodori in insalata	Pasta olio e basilico ^(1, 10) Merluzzo gratinato al limone* ^(1, 4) Insalata verde
IV SETTIMANA	Focaccia + ½ prosciutto ^(1,6,10,13) Insaata verde e pomodori	Pasta all' olio ^(1, 10) Bruscitt di manzo Carote gratinate ⁽¹⁾	Gnocchi al pomodoro ⁽¹⁾ Frittata semplice (no latte) ⁽³⁾ Finocchi julienne	Pasta integrale olio e basilico ^(1, 6) Farinata di ceci ^(6, 10) Insalata verde	Vellutata di zucchine con RISO ^(NO GRANA) Platessa gratinata al forno* ^(1, 4) Patate al forno
Dopo il pasto	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati